

CON ACTIVIDAD MASIVA SE REALIZARÁ LANZAMIENTO DE PROGRAMA ELIGE VIDA SANA 2019

El Programa busca convocar a los usuarios y usuarias de las cuatro comunas que comprenden la red del Servicio de Salud Talcahuano.

Con una caminata Familiar desde el sector Costanera de la playa Bellavista hasta el Balneario Punta de Parra, se realizará el lanzamiento del Programa Elige Vida Sana 2019.

En la oportunidad, además se contará con la participación de las comunas, pertenecientes al Servicio de Salud de Talcahuano (Penco, Hualpén y Talcahuano).

La actividad se desarrollará el próximo sábado 30 de Marzo a partir de las 9:30 horas, jornada que contará con actividades como baile entretenido, deportivas y recreativas.

Su objetivo es motivar a los usuarios del Programa Elige Vida Sana pertenecientes a las diferentes comunas que comprenden a la red del Servicio de Salud, para fomentar la realización de actividad física y aportar con ello al cumplimiento de las recomendaciones mínimas de actividad física establecidas por la organización Mundial de la Salud. Así mismo, fomentar la alimentación saludable y el consumo de agua e incorporar la conciencia ambiental en el quehacer en salud como medida frente a la baja conciencia en la comuna en relación al cuidado del medio ambiente.