

## **31 “CUIDADORES DE RESPIRO” DE ADULTOS MAYORES RECIBIERON SU CERTIFICACIÓN**

31 monitores de la comuna de Tomé recibieron este 17 de junio su certificación como “Cuidadoras de Respiro”, iniciativa que se concretó gracias al trabajo intersectorial entre la Municipalidad de Tomé, a través de la Dirección de Salud Municipal, el Servicio de Salud Talcahuano y el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE).

Uno de los fines de esta capacitación es proveer a la comuna de Tomé de personas formadas en el Cuidado de Adultos Mayores con Dependencia, con el fin de que tengan las herramientas necesarias para enfrentar la problemática asociada al creciente aumento de la población Adulta Mayor en la comuna, lo que trae consigo una mayor cantidad de Adultos Mayores dependientes y con escasa red de apoyo familiar o social.

Las trabajadoras y trabajadores de Pro empleo, a cargo de la ONG Corporación de Turismo de Tomé, se capacitaron a través de talleres, donde adquirieron diversos conocimientos y técnicas para enfrentar de mejor manera el cuidado de los adultos mayores. Así, se prepararon en el aseo, cuidado y confort de personas mayores con dependencia severa.

La ceremonia se realizó en el Club de Leones y contó con la presencia del Alcalde de la comuna, Eduardo Aguilera Aguilera, el Director del Servicio de Salud Talcahuano, Carlos Vera Bugueño, la Encargada Regional de la Línea SENCE Programa Inversión en la comunidad, Carla Ceballos Santibáñez, representante del SEREMI del Trabajo, el Director de la DISAM, Héctor Ramírez e invitados especiales.

Cabe destacar la génesis de este trabajo en conjunto, la cual dio sus primeros pasos cuando la Red Comunal del Adulto Mayor de la Comuna de Tomé, en conjunto con el Departamento Gestión de los Programas de Salud del Servicio de Salud Talcahuano, observaron la creciente necesidad de dar cuidados a Adultos Mayores con dependencia que va desde la leve a total, generalmente en un contexto de escasa red de apoyo familiar y social, por lo que el cuidador principal a cargo puede ser no solo el principal, sino el único, ocasionando un desgaste físico y emocional para éste, poniendo en riesgo no solo su salud, sino que también la del Adulto Mayor al que cuida. Por ello la importancia de esta iniciativa que también se ha replicado en otras comunas de la región.