

EXITOSO LANZAMIENTO DE PROGRAMA "ELIGE VIDA SANA" SE REALIZÓ EN NUESTRA COMUNA

Con una convocatoria que superó las 90 personas, entre usuarios y profesionales que integran el programa Elige Vida Sana de las comunas del Servicio de Salud Talcahuano: Penco, Hualpén, Talcahuano y Tomé, se dio inicio al programa, con una actividad masiva, que incluyó zumba, caminata desde la costanera de Bellavista hasta la playa del balneario de Punta de Parra.

Durante la jornada, realizada el pasado 30 de marzo, además se desarrollaron actividades deportivas, como voleyball, fútbol y tenis playa, junto a un trabajo de carácter lúdico y educativo.

Al término de la entretenida iniciativa, se realizó una sesión de Yoga a cargo del profesor Javier Cartes Binimelis.

Recordar que el Programa Elige Vida Sana trabaja en nuestra comuna con usuarios entre los 6 meses y 64 años, inscritos en FONASA y que presentan un estado nutricional de sobrepeso u obesidad.